



# rozvrh tréninků 2024/2025 od 1.9.2024

	6	7	8	15	15:30	16	17	18	19	20	21	22
<b>pondělí</b>			škola			mladší žáci		starší žáci	starší dorost + muži			
<b>úterý</b>	starší žáci 2010 starší žáci 2011		škola		mini	speciální trénink		mladší dorost	starší dorost			
<b>středa</b>	starší dorost mladší dorost		škola		přípravka	mladší žáci	starší žáci	mladší dorost		muži		
<b>čtvrtek</b>			škola		mini spec. trénink		starší žáci	mladší + starší dorost teorie				
<b>pátek</b>			škola		mini přípravka		mladší žáci	starší dorost		muži		
<b>sobota</b>					domácí utkání 14:00 mld. A	15:30	16:00 std.	18:00 muži				
<b>neděle</b>												

## mini

úterý 15:30 - 17:00 (hala)  
čtvrtek 15:30 - 17:00 (tělocvična / hala)  
pátek 15:30 - 17:00 (hala)

## přípravka

středa 15:30 - 16:30 (hala)  
pátek 15:30 - 16:30 (tělocvična)

## mladší žáci

pondělí 16:00 - 17:30 (hala)  
středa 16:00 - 17:30 (tělocvična / hala)  
pátek 17:00 - 18:30 (hala)

## posilovna (MŠ)

pondělí 18:00 - 19:00 mladší dorost  
pondělí 19:00 - 20:00 starší dorost a muži  
úterý 6:00 - 7:00 starší žáci  
středa 6:00 - 7:00 dorostenci

## starší žáci

pondělí 17:30 - 19:00  
úterý 6:00 - 7:00  
středa 17:00 - 18:30 (tělocvična / hala)  
čtvrtek 17:00 - 19:00

## individuální trénink (MD)

úterý 17:00 - 18:00 (hala)

## mladší dorost

pondělí 18:00 - 20:00 (posilovna / hala)  
úterý 18:00 - 20:00  
středa 6:00 - 7:00  
středa 18:30 - 20:00  
čtvrtek 18:30 - 20:30

## individuální trénink (LP)

čtvrtek 15:30 - 16:30 (hala)  
(mladší žáci - brankaři)

## starší dorost

pondělí 19:00 - 21:00  
úterý 19:00 - 21:00  
středa 6:00 - 7:00  
čtvrtek 18:30 - 20:30  
pátek 18:30 - 20:30

## muži

pondělí 19:00 - 21:00  
středa 19:30 - 21:30  
pátek 19:30 - 21:30